

PLANNING COMPLEXE SPORTIF 2024 / 2025

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			
COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	
		9h15 - 10h45 TAICHI	9h - 12h SCOLAIRE	9h - 12h COQUILLE DE NOYE (Mai à Juillet)			9h00-12h00 JUDO			9h - 12h COQUILLE DE NOYE (Septembre à Décembre)	9h15 - 10h45 TAICHI	9h - 12h UFOLEP	9h - 12h COQUILLE DE NOYE (Janvier à Avril)			09h - 19h JUDO		
	10h45 - 11h45 DYNAMIQUE FORME														10h - 12h30 HANDBALL			
14h - 17h SCOLAIRE			14h - 16h30 SCOLAIRE	14h - 17h SCOLAIRE	DYNAMIQUE 14h30 - 15h30			9h30-18h00 ESPOIR DANSE	14h - 17h SCOLAIRE			14h - 17h COLLEGE AILLY Mr SWIAT	14h - 17h SCOLAIRE				10h - 17h ESPOIR DANSE	
						13h - 22h30 H A N D B A L L	15h- 17h30 JUDO				15h - 21h30 D Y N A M I Q U E F O R M E				13h - 23h C O M P E T I T I O N		J U D O	
18h - 22h30 B A D M I N T O N		17h30 - 22h	17h30 - 22h30	17h45 - 21h30 J U D O	17h30 - 22h E S P O I R D A N S E			18h - 21h15 DYNAMIQUE FORME	17h30 - 22h30 H A N D B A L L	17h45 - 20h30 J U D O		17h30 - 20h30 HANDBALL		17h30 - 21h30 DYNAMIQUE FORME				
	18h - 19h30 YOGA											20h30 - 23h 30 BADMINTON	17h45 - 22h J U D O					