

PLANNING COMPLEXE SPORTIF 2023 / 2024

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			
COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	
		9h15 – 10h45 TAICHI	9h – 12h SCOLAIRE	9h - 12h COQUILLE DE NOYE (Mai à Juillet)			9h00-12h00 JUDO	9h30 – 12h		9h - 12h COQUILLE DE NOYE (Septembre à Décembre)	9h15 - 10h45 TAICHI	9h - 12h UFOLEP	9h - 12h COQUILLE DE NOYE (Janvier à Avril)					
	10h45 – 11h45 DYNAMIQUE FORME														10h - 12h30 HANDBALL		09h – 19h JUDO	
14h - 17h SCOLAIRE			14h - 16h30 SCOLAIRE	14h - 17h SCOLAIRE	DYNAMIQUE 14h30 - 15h30		15h- 17h30 JUDO	14h – 18h	14h - 17h SCOLAIRE			14h - 17h COLLEGE AILLY Mr SWIAT	14h - 17h SCOLAIRE				10h - 17h ESPOIR DANSE	
18h – 22h30 B A D M I N T O N		17h30 – 22h	17h30 – 22h30			13h – 22h30 H A N D B A L L				17h30 – 22h30	15h - 21h30 D Y N A M I Q U E F O R M E				13h – 23h C O M P E T I T I O N		J U D O	
	18h - 19h30 YOGA	ESPOIR D A N S E		17h45 – 21h30 J U D O	ESPOIR D A N S E			18h - 21h15 DYNAMIQUE FORME		17h45 - 20h30 J U D O		17h30 - 20h30 HANDBALL		17h30 – 21h30 DYNAMIQUE FORME				
												20h30 – 23h 30 BADMINTON	17h45 - 22h J U D O					