

GUIDE DE PRÉVENTION

RÉDUIS tes
DÉCHETS



avec

POUBELLO

JUNIOR



Yves Cottard

Président du SMITOM
du Santerre

Créé en 2002, le SMITOM du Santerre est un Syndicat Mixte Intercommunal de Traitement des Ordures Ménagères.

Depuis le 1^{er} janvier 2017, il représente près de 115 000 habitants répartis sur 5 EPCI à l'est du département de la Somme : la Communauté de Communes de la Haute Somme, la Communauté de Communes de l'Est de la Somme, la Communauté de Communes Terre de Picardie, la Communauté de Communes du Grand Roye et la Communauté de Communes Avre Luce Noye.

Il a pour missions le traitement et la valorisation des déchets, qu'ils soient issus des collectes en porte à porte, en points d'apport volontaire ou en déchèteries.

Engagé depuis 2011 dans un Programme Local de Prévention des déchets, le SMITOM vous accompagne et met en place tout au long de l'année, des actions de sensibilisation afin de mettre nos poubelles au régime et réduire leur nocivité.

Pour vous accompagner dans cette démarche, j'ai le plaisir de vous présenter cette nouvelle édition du « Guide de la prévention des déchets » ! Ludique et pratique, il vous apportera de nombreuses astuces au quotidien.

Jeunes ou moins jeunes, nous sommes tous concernés, il est de notre responsabilité à tous d'apprendre à consommer autrement, à changer nos habitudes, pour jeter moins et mieux. N'hésitez pas à contacter les ambassadeurs de la prévention du SMITOM qui sont à votre disposition pour vous aider et vous renseigner.

Le meilleur déchet
est celui que l'on
ne produit pas !

SOMMAIRE

- #1 Réduis tes déchets
- #2 Améliore ta consommation en achetant mieux
- #3 Dis adieu au gaspillage alimentaire
- #4 Le compostage et le lombricompostage
- #5 Les éco-gestes de Poubello Junior

Le Mémo-tri découppable

GUIDE DE PRÉVENTION DES DÉCHETS 2022

15 rue du 14 juillet
80170 Rosières-en-Santerre
03 22 78 60 69
contact@smitomdusanterre.com
www.smitomdusanterre.com

Directeur de la publication : Yves Cottard
Rédacteurs en chef : Élodie Bouffard,
Annick Maréchal et Jean-Marie Blondelle
Rédaction : Élodie Bouffard - Faustine
Maillart | Réalisation et mise en page :
Cabinet Originis : Cyril Toutain - Coralie
Toureau - Gautier Riva - Amandine
Debas | Impression : 6000 exemplaires -
Imprimé sur papier recyclé

BONJOUR,
JE SUIS POUBELLO
JUNIOR ET JE VAIS
T'ACCOMPAGNER TOUT
AU LONG DE CE GUIDE.



#1 RÉDUIS TES DÉCHETS

À l'école



→ N'imprime des documents que **s'ils sont nécessaires**, et fais le recto-verso

→ Pour ton goûter, utilise **une boîte réutilisable** dans laquelle tu mets une part de gâteau fait-maison. Et n'oublie pas ta gourde !

→ Lorsque tu as besoin de brouillon, utilise en priorité **ton ardoise**. Si ce n'est pas possible, utilise des feuilles où il reste de la place

→ **Prends soin de tes affaires** pour les utiliser plus longtemps. D'ailleurs si elles sont en bon état tu peux les **utiliser plusieurs années**

→ N'oublie pas de **trier correctement les déchets**, en classe et en récréation

Pour aller + loin :

*Il existe des **collectes spécifiques** pour le matériel d'écriture, n'hésite pas à en parler dans ta classe et à ton enseignant !*

Au travail



→ Réduis l'utilisation de papier en travaillant le plus possible **au format numérique**

→ Privilégie **les fournitures qui durent dans le temps**

→ **Loue** le matériel qui n'est pas utilisé régulièrement

→ Lorsque c'est possible, fais **recharger les cartouches d'encre** de l'imprimante

→ Incite tes collègues à **réduire eux-aussi leurs déchets**

→ **Prépare toi-même ton repas**

Pour Papa et Maman ...
Ou quand je serai plus grand

→ Durant les pauses cafés ou déjeuner, préfère **la vaisselle réutilisable**

→ **Pense à éteindre les lumières et débrancher** ce qui peut l'être lorsque tu quittes ton bureau



Amuse toi !

Retrouve les astuces «zéro-déchet» dans la grille. Les mots peuvent se lire de haut en bas, de bas en haut, de gauche à droite et de droite à gauche.

D	E	C	O	R	E	R	E	T	E	R	P
O	P	A	L	O	U	E	R	D	N	E	V
N	A	M	C	A	A	U	E	E	R	A	P
N	R	A	O	R	Z	T	I	R	E	A	R
E	R	X	M	E	T	I	N	I	P	T	E
R	E	I	P	N	X	L	A	U	A	R	S
D	G	F	O	I	E	I	P	D	R	E	T
U	N	O	S	S	D	S	A	E	E	C	O
O	A	R	T	I	R	E	F	R	R	T	P
C	H	M	E	U	U	R	G	A	E	O	P
E	C	A	R	C	O	S	R	E	V	H	U
R	E	T	U	O	G	A	E	T	I	O	B

- Boîte à goûter
- Composter
- Cuisiner
- Décorer
- Donner
- Échanger
- Gourde
- Louer
- Maxi-Format
- Panier
- Prêter
- Recoudre
- Recto
- Réduire
- Réparer
- Réutiliser
- Stop-pub
- Vendre
- Verso

Parmi les lettres restantes, retrouve **une astuce supplémentaire** et complète les cases :

P r

une lettre peut être utilisée plusieurs fois



#1 | Réduire ses déchets

Pendant les vacances



→ Achète des produits ou souvenirs **locaux sans emballage**

→ En pique-nique, emporte du **fait-maison** et de la **vaisselle réutilisable**

→ **Emprunte** le matériel que tu n'utilises pas souvent

→ Bricolage : **répare** ou **fais réparer** des objets, de l'outillage ou de l'électroménager

→ **Trie tes affaires** et **tes vêtements**

→ Promène-toi sur des **brocantes** ou dans des **ressourceries**

→ Fais des **activités manuelles** en donnant une seconde vie aux objets

→ Utilise des produits **respectueux de l'environnement**

À la maison



→ Bois **l'eau du robinet**

→ Mets un **stop-pub** sur la boîte aux lettres

→ Utilise des produits et **objets réutilisables** ou **lavables** (remplace l'essuie-tout par une serviette ou un torchon)

→ Utilise des **piles rechargeables**

→ Fais des cadeaux **dématérialisés**, ou avec un emballage réutilisable

→ Utilise des **ampoules et appareils basse consommation** et débranche les quand c'est possible

→ **Fabrique tes produits ménagers** (ou fais attention à ce qu'ils contiennent, en privilégiant les «éco-labels»)

→ **Donne ou vends** les objets qui peuvent **l'être** (vêtements, jouets, livres, vaisselle...)



Le sais-tu ?

12 minutes c'est le temps moyen d'utilisation d'une **perceuse** pendant sa durée de vie, pourquoi ne pas la louer ou la partager ?

source : association zéro-waste France

À toi de jouer !



Relie les déchets (en vert clair)
avec leur devenir après le recyclage (en vert foncé)

Déchets recyclables

Nouveaux emballages en matière recyclée

Canettes en aluminium,
emballages en métal



Cartons,
papiers
essuie-tout

Bouteilles,
canettes,
pots, bocaux
en verre



Magazines

Papiers,
journaux,
magazines,
prospectus



Bouteilles,
fibres textiles,
tuyaux, palettes

Bouteilles
en plastique
(jus, lait, lessive,
gel douche)



Nouvelles
bouteilles
en verre

Emballages
en carton,
cartonnettes,
briques
alimentaires



Tôles, emballages,
pièces auto,
trottinettes,
outils de jardin



#2 AMÉLIORE TA CONSOMMATION

en achetant mieux



Comment peux-tu améliorer ta consommation ?

→ Prépare ta liste de courses **pour éviter les oublis et les tentations**

→ Utilise des sacs et contenants **réutilisables**

→ Choisis des **produits bio, labellisés**, concentrés ou issus de **l'agriculture raisonnée**

→ Achète le plus de produits possible **en vrac ou à la coupe**

→ Achète des **produits de saison**

→ Favorise les **commerçants locaux** aux grandes surfaces

→ Limite les produits **à usage unique** et/ou jetables

→ **Sois vigilant** sur la provenance, la composition et les conditions de fabrication des produits

→ **Limite les emballages individuels** et **les suremballages des produits**

→ Évite d'acheter **en trop grosse quantité**



Message secret

Découvre le message secret en remplaçant les images par la lettre associée

= E = A = i = S = T = N

J _ F _ _ _ _ _ O _

_ M _ _ _ C H _ _ _

À toi de jouer !

Relie chaque fruit et légume avec sa saison de production et retrouve les bonnes combinaisons



A

C



B

C



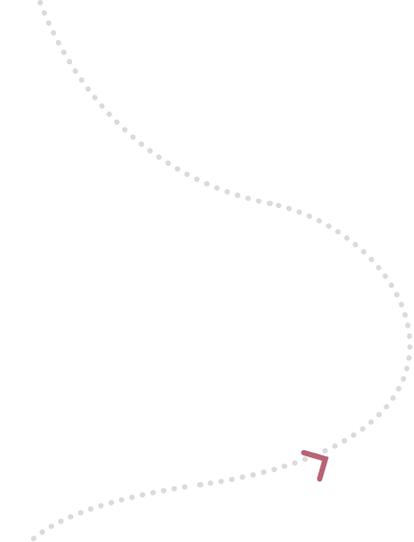
C

C



D

C



7

1



Banane



Cerise

3



Poire



Fraise

6



Endive



Pomme



Betterave rouge

4



Asperge

7



Aubergine

9

Note ci-dessous, les bonnes combinaisons

1 → 1 A 2 3 4 5 6 7 8 9



#3 DIS ADIEU AU GASPILLAGE

alimentaire

Le gaspillage alimentaire, C'EST QUOI ?

Toute nourriture destinée à la consommation humaine qui est *perdue, jetée ou dégradée*.

Par exemple, quand tu ne finis pas ton assiette et que les restes terminent dans la poubelle.



Et maintenant ?

Comment RÉDUIRE le gaspillage alimentaire ?

→ Trie les produits suivant leur **date de péremption** et leur conservation

→ **Range correctement** les produits dans les placards

→ Organise le réfrigérateur suivant **les températures des différents étages**

→ Cuisine les quantités adaptées **au nombre d'invités**

→ Mets en avant les produits entamés pour les **consommer rapidement**

→ **Établis un menu** pour cuisiner en fonction du contenu du frigo et des placards

→ Mets les restes de repas dans **des boîtes réutilisables** pour les terminer le lendemain

→ **Congèle les plats** non consommés afin de les garder pour un autre jour



Le sais-tu ?

En France,

30 KG / pers
de nourriture jetée
(dont 7 kg encore emballés)

un repas / semaine
pendant 1 an



Zoom sur

Les dates limites de consommation

Il existe **deux types de dates de péremption** pour les produits. Savoir faire la différence, c'est aussi **éviter le gaspillage alimentaire.**

Les dates de péremption sont toujours inscrites sur les produits.

▶ DLC

Date **L**imite de **C**onsumation

➔ « **À consommer jusqu'à ...** »

Le produit ne doit pas être consommé après cette date.

▶ DDM

Date **D**urabilité **M**inimale

➔ « **À consommer de préférence jusqu'à ...** »

Passé cette date, le produit peut être consommé mais il est possible qu'il ait perdu de sa saveur ou changé de texture.



PAIN PERDU

Recette Anti-Gaspi

🕒 10 min 👤 4 pers.

Ce dont tu as besoin :

du pain rassis - 3 oeufs
30 cl de lait - Sucre en poudre - Cannelle

La marche à suivre :

1. Découpe le pain en tranche
2. Mélange les oeufs et le lait dans un bol
3. Trempe les tranches de pain dans le bol
4. Mets à chauffer la poêle avec un peu de beurre
5. Fais dorer les tranches de pain de chaque côté
6. Pour terminer, décore le pain perdu avec le sucre, la cannelle ou des fruits

Et maintenant...

RÉGALE-TOI !

#4 LE COMPOSTAGE

et le lombricompostage

Le compostage

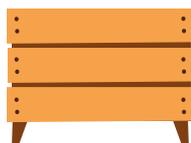
est un processus naturel de **décomposition de la matière organique**.



Comment ça fonctionne ?



Mélanger le tout pour bien réussir LE COMPOSTAGE



* cartons bruns, broyats de bois, paille et feuilles mortes

Rappel : en collaboration avec les Communautés de Communes adhérentes, le SMITOM a organisé l'opération **Compost & vous** qui permet d'acheter un composteur à tarif préférentiel, **n'hésite pas à nous contacter**.



Ce qu'on peut mettre

- les fruits et légumes (épluchures, abimés)
- les coquilles d'œufs broyées
- le marc de café et le thé avec les filtres en papier
- les restes de repas d'origine végétale (pâtes, riz, légumes, pain)
- les essuie-tout non-colorés
- les fleurs fanées



Ce qu'on ne peut pas mettre

- la viande
- le poisson
- les produits laitiers
- les coquilles de crustacés
- la terre ou le terreau
- les sacs biodégradables (ils ne le sont pas en réalité)

Jeu des 7 erreurs
amuse toi !



Retrouve les 7 erreurs qui se sont glissées dans le dessin de droite



Le lombricompostage

Est une alternative au compostage pour les personnes n'ayant pas de jardin. En effet, les lombricomposteurs sont conçus pour **rester en intérieur.**



Comment ça fonctionne ?



Les déchets issus de la cuisine vont être décomposés à l'aide d'une espèce de lombrics adaptée. Ces vers vont se nourrir des jus de décomposition des déchets, mais attention, ils sont un peu difficiles et ne mangent pas tout ! Les lombrics ne mangent que ce qui est cru, sans épices, ni assaisonnement.

Le lombricomposteur

Il est composé de plusieurs plateaux qui ont chacun une fonction.



Les conditions idéales pour le lombricompostage



La **température idéale** pour que les lombrics se sentent bien



Un endroit **calme** et **sombre**



Si besoin, **pulvériser** un peu d'eau pour maintenir le niveau d'humidité



Le sais-tu ?

Les lombrics adorent le carton. Ils en ont besoin pour se reproduire et se nourrir. En effet, ils utilisent les alvéoles pour pondre leurs œufs et mangent la cellulose qu'ils adorent. Il doit constamment y avoir du carton à l'intérieur.

Petite information supplémentaire : les lombrics sont hermaphrodites !

Ce que mange les lombrics



ce qu'ils préfèrent

- salade, banane, tomate, carotte, courgette, concombre, pomme, endive, fraise, aubergine, radis...
- carton brun ondulé
- marc de café et thé avec filtre en papier



ce qu'ils mangent avec modération

- ananas, pastèque, melon
- peau d'avocat
- pomme de terre



ce qu'ils n'aiment pas

- agrumes
- ail, oignon, échalote
- herbes aromatiques
- viande, poisson et produits laitiers

#5 LES ÉCO-GESTES

de Poubello Junior



Le sais-tu ?

**STOP
PUB**

Mettre un STOP-PUB*
sur la boîte aux lettres

=
- 40 kg
de déchets / an

*Disponible GRATUITEMENT dans toutes
les mairies du territoire ou au SMITOM.



Boire l'eau**
du robinet

=
- 10 kg
de bouteilles / an

**L'eau du robinet est l'aliment
le plus contrôlé de France.



Quels sont les autres éco-gestes ?

→ Faire des achats
réfléchis

→ Bannir les objets
jetables, la vaisselle
notamment (Des éco-
gobelets sont disponibles
en prêt au SMITOM)

→ Composter tout ce
qui peut l'être

→ Entretien
correctement
l'électroménager

→ Partager l'utilisation
de certains appareils

→ Utiliser des couches
lavables (Seulement 25
couches sont nécessaires
contre 5000 si jetables)

4 images = 1 mot

À quel mot te font penser ces 4 dessins ?



U R E A L D I E R G

R

TRIER VOS EMBALLAGES, C'EST SIMPLE !

MÉMO tri

SAC JAUNE



BRIQUES ALIMENTAIRES
(avec bouchons)



EMBALLAGES
EN MÉTAL



BOUTEILLES ET FLACONS
EN PLASTIQUE

BOÎTES, POTS, BARQUETTES EN PLASTIQUE



BARQUETTE
DE GÂTEAUX



BARQUETTE
DE JAMBON



BARQUETTE
DE BEURRE



BARQUETTE
POLYSTYRÈNE

SACS, SACHETS, TUBES ET FILMS EN PLASTIQUE



TUBE
DE DENTIFRICE



SACHETS
DE SURGÉLÉ



FILM
PACK D'EAU



SAC
PLASTIQUE

SAC BLEU

TOUS LES PAPIERS



PROSPECTUS,
MAGAZINE



JOURNAUX

CARTONS ET CARTONNETTES D'EMBALLAGE

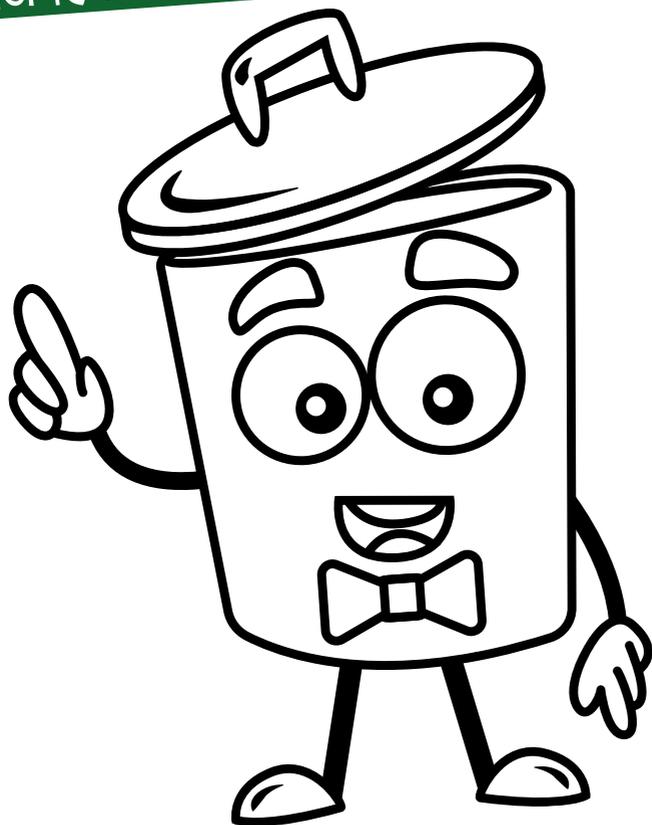


BOÎTE DE
CÉRÉALE



EMBALLAGE
YAOURT

Colorie moi !



Origamis - Communiquer autrement - Imprimé en France



SCANNEZ

pour télécharger
l'application du **SMITOM**



SCANNEZ

pour télécharger
l'appli **Game of Tri**

smitom
DU SANTERRE

15 rue du 14 juillet
80170 Rosières-en-Santerre
03.22.78.60.69
contact@smitomdusanterre.com

presse.smitomdusanterre.com

