

PLANNING COMPLEXE SPORTIF 2019 / 2020

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI		
COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE	COMPLEXE	DOJO	SALLE DE DANSE
		9h15 - 10h45	9h - 12h	9h - 12h						9h - 12h	9h15 - 10h45	9h - 12h	9h - 12h		9h - 11h	9h - 13h	
				COQUILLE				9h30 - 12h		COQUILLE			COQUILLE		FOOT		
		TAICHI	SCOLAIRE	DE						DE	TAICHI	UFOLEP	DE		FAN		10h - 17h
	10h45 - 11h45			NOYE				ESPOIR		NOYE			NOYE				ESPOIR
	DYNAMIQUE			Mai à juillet				DANSE		Janvier à avril			Septembre à		11h - 12h30	TAEKWONDO	D
	FORME												Décembre				A
															HANDBALL		N
						13h45 - 19h15											S
14h - 17h	14h - 17h		14h - 16h30	14h - 17h	14h - 15h	H		14h - 18h	14h - 17h	14h - 17h		14h - 16h30	14h - 17h		13h - 22h30		E
					DYNAMIQUE	A											
	MAISON				FORME	N				MAISON							
SCOLAIRE	POUR		SCOLAIRE	SCOLAIRE		D			SCOLAIRE	POUR	15h30 - 21h30	SCOLAIRE	SCOLAIRE				
	TOUS					B		ESPOIR		TOUS					C		
						A		DANSE							O		
17h - 22h30						L									M		
		17h30 - 22h	17h30 - 22h30		17h30 - 22h	L	17h30 - 21h30		17h30 - 22h30	17h45 - 20h30		17h30 - 20h30		17h30 - 22h	P		
B	18h - 19h30	ESPOIR		17h45 - 21h	ESPOIR			18h - 22h	H						E		
A	YOGA	D	H		D				A	J		HANDBALL	17h45 - 22h		T		
D		A	A	JUDO	A	19h15 - 22h30		DYNAMIQUE	N	U				DYNAMIQUE	I		
M	19h30 - 22h	N	N		N	F	TAEKWONDO	FORME	D	D			J	FORME	T		
I		S	D		S	U			B	O			U		I		
N		E	B		E	T			A			FORME	20h30 - 23h30	D	O		
T	TAEKWONDO		A			S			L					O	N		
O			L			A			L				BADMINTON				
N			L			L											

INFORMATION COMPLEMENTAIRE

HANDBALL
SAMEDI : de 10h30 à 12h30

FUTSAL
SAMEDI : de 14h à 16h30
(trêve hivernale 01/11 au 31/03)