



Note à l'attention des aidants : présentation de la médiation animale.

L'animal qui favorise la relation à l'autre

Aux Etats-Unis, on parle de « zoothérapie ». En France, on utilise le terme « médiation animale ». Adaptée à tout public, elle permet de maintenir ou favoriser le bien-être physique et psychologique. Cette activité est exercée par un professionnel diplômé en relation humaine et spécialisé dans la médiation animale.

L'animal favorise le lien, la relation à l'autre. C'est un médiateur qui cherche l'interaction. Il va vers l'autre sans jugement, sans intention, sans communication verbale. Il est spontané, stimule, éveille, réconforte de manière naturelle. Il permet le partage et une relation authentique. L'animal assure un rôle de catalyseur social et procure de l'apaisement.

Au sein de la plateforme ALIIS, vous aurez désormais la possibilité d'assister à des entretiens psychologiques individuels, des groupes de parole ainsi que des activités spécifiques, en présence de Julianne Bonne, psychologue formée à la médiation animale et de Poppy, Animal médiateur. Ceci afin de vous accompagner au mieux dans votre parcours d'aidant.

L'équipe ALIIS.